



ELEVAÇÃO DE ENZIMAS HEPÁTICAS:

Passo a passo da investigação

A elevação de aminotransferases, fosfatase alcalina e/ou gama-glutamiltransferase são alterações laboratoriais bastante freqüentes na rotina ambulatorial. As ditas "enzimas hepáticas" podem apresentar diferentes padrões de anormalidades de acordo com a causa de base, seja hepática ou não. Alguns passos devem ser seguidos para melhor elucidar essa investigação, como:

1. Confirmar as alterações laboratoriais com nova coleta;
2. Anamnese direcionada para etilismo, exposição a fatores de risco para hepatites virais, comorbidades, ingestão de medicamentos ou chás ou fitoterápicos, história familiar de hepatopatias e antecedentes cirúrgicos;
3. Exame físico com foco nos sinais de hepatopatias crônicas e suas complicações;
4. Para todos os casos, recomenda-se a complementação laboratorial geral com indicativos de função hepática, além de exames laboratoriais gerais;
5. Estabelecer o padrão laboratorial de anormalidades para direcionar a investigação como, por exemplo, calcular a relação alanina aminotransferase/fosfatase alcalina e, posteriormente, diferenciar em padrão hepatocelular (ex.: hepatites virais) ou colestático ou misto;
6. Alterações isoladas de fosfatase alcalina ou gama-glutamiltransferase podem sugerir algumas causas e;
7. Avaliar biópsia hepática para alguns casos específicos e com investigação diagnóstica inicial negativa.

A descrição minuciosa e as principais dicas práticas para a investigação da elevação assintomática de transaminases estão disponíveis em "CURSOS ONLINE"